



小児における歯の外傷

大阪大学大学院歯学研究科小児歯科学講座
大阪大学歯学部附属病院小児歯科
仲野 和彦

2025.11.29

1



小児救急電話相談担当者の方にとって 役立つ小児歯科領域の知識

大阪大学大学院歯学研究科小児歯科学教室
仲野 和彦

2015.11.28

2



2015年11月28日の研修

1. 小児歯科とは
2. むし歯
3. 歯周病
4. 歯の外傷
5. 電話相談受付票より
6. 質疑応答

3

3



本日の内容

1. 小児歯科とは
2. むし歯と歯周病について
3. 歯の外傷について
4. 音声データから
5. 質疑応答

4

4



1. 小児歯科とは
2. むし歯と歯周病について
3. 歯の外傷について
4. 音声データから
5. 質疑応答

5

5



歯科の標榜についてー小児歯科に 小児歯科専門医がいるとは限りません

歯科（昭和23年医療法制定時）
 小児歯科（昭和53年法改正）
 矯正歯科（昭和53年法改正）
 歯科口腔外科（平成8年政令改正）

原則2つ以内（平成20年厚生労働省通知）

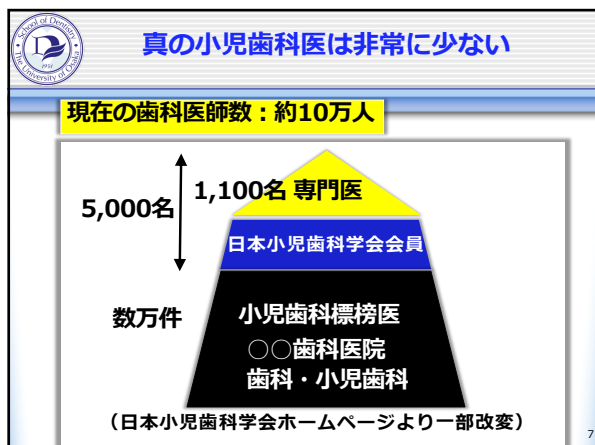
○○歯科クリニック
 歯科・小児歯科

=
 ≠

小児歯科専門医の在籍

6

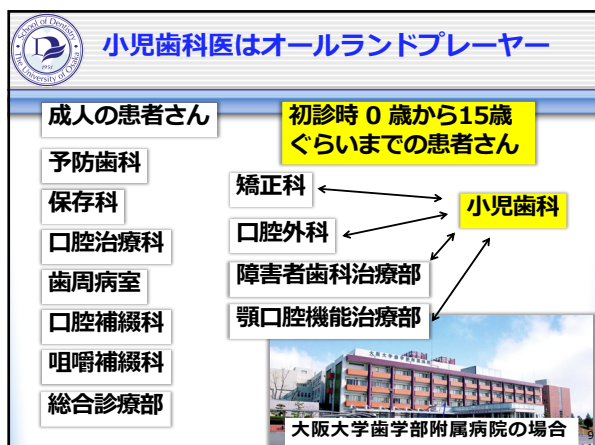
6



7



8



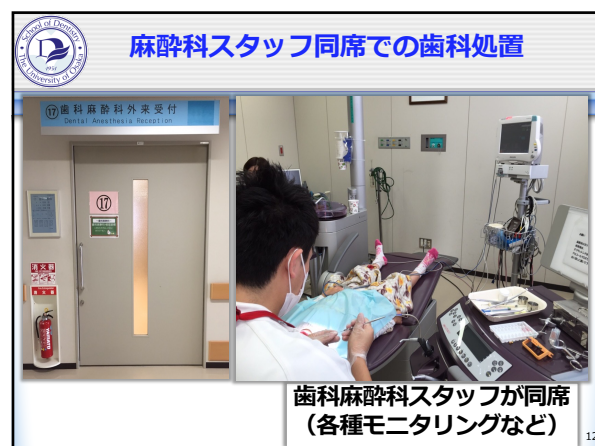
9



10



11



12



13



14



15



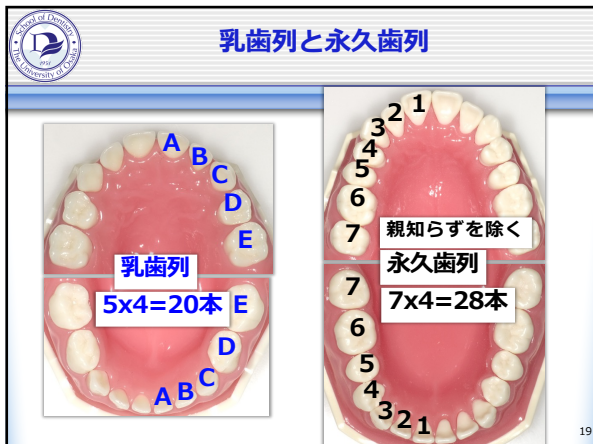
16



17



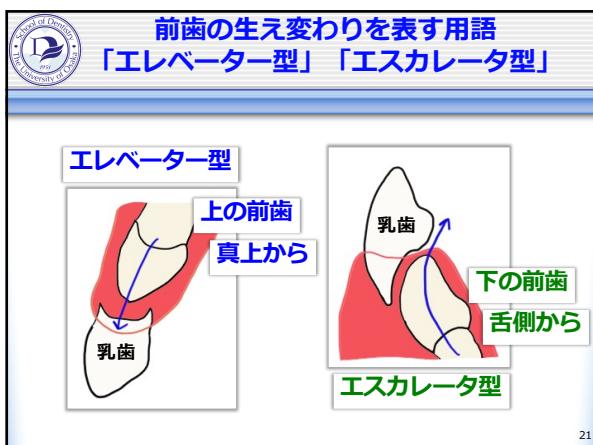
18



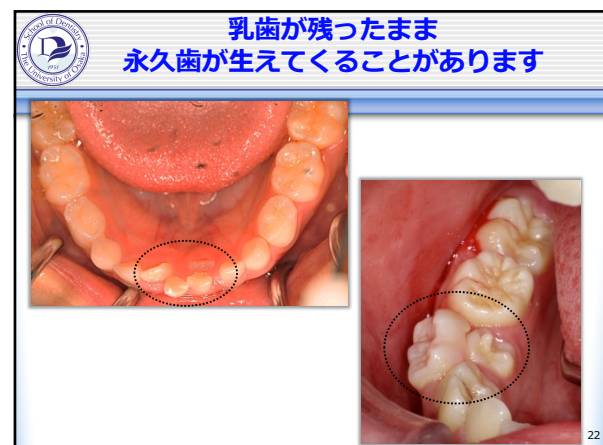
19



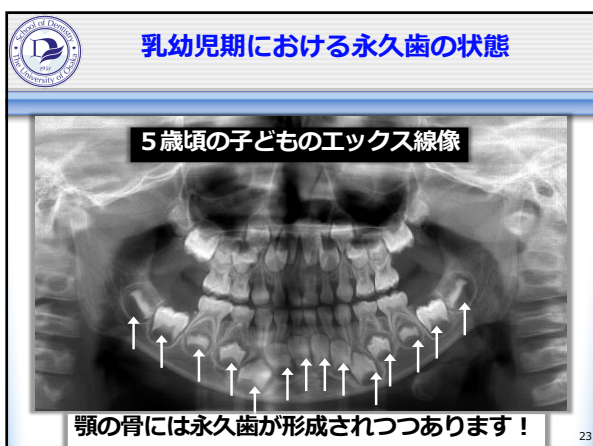
20



21



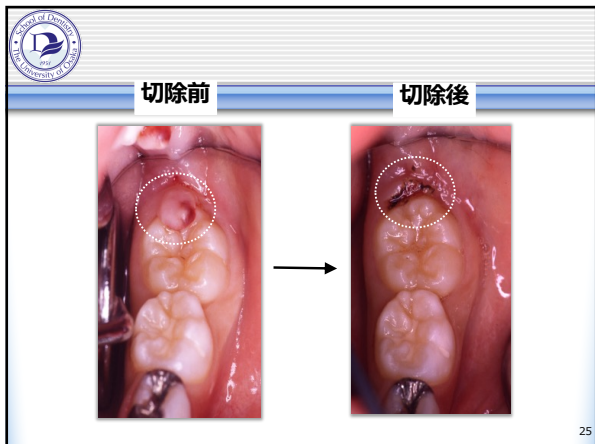
22



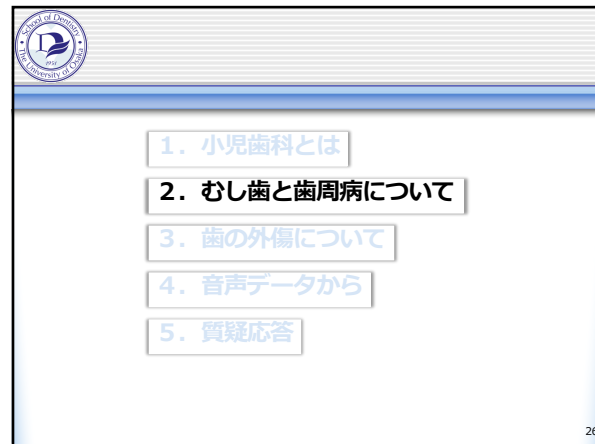
23



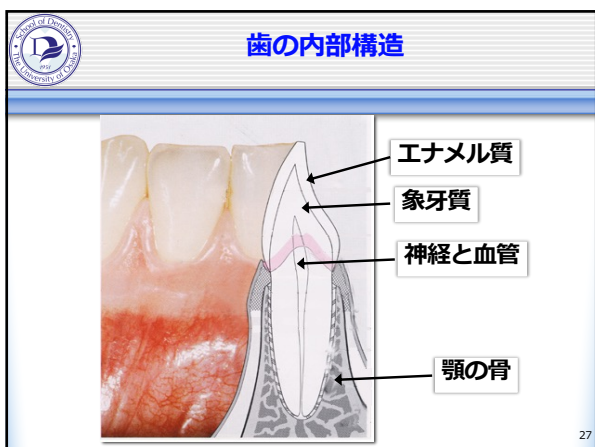
24



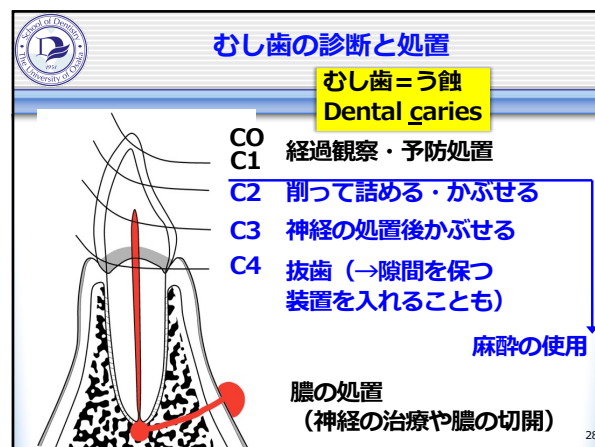
25



26



27



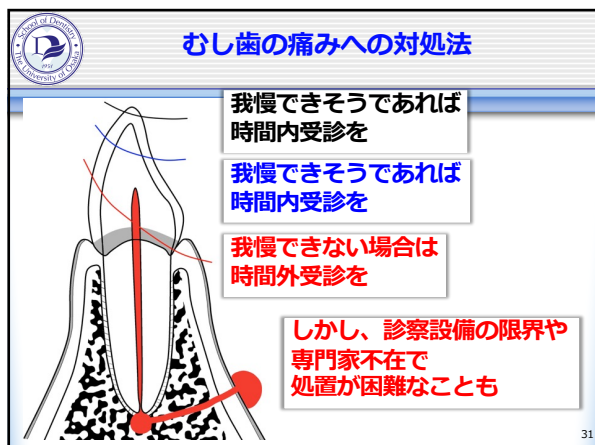
28



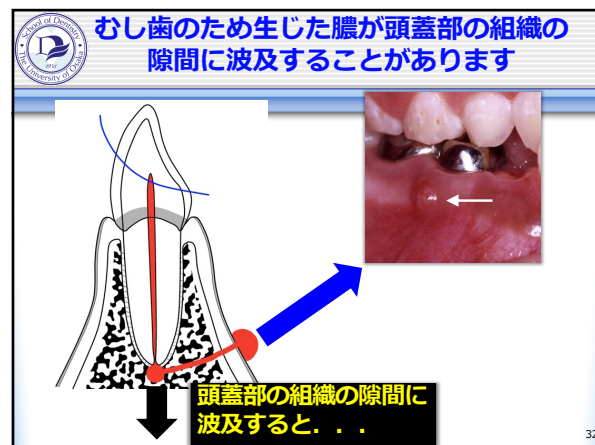
29



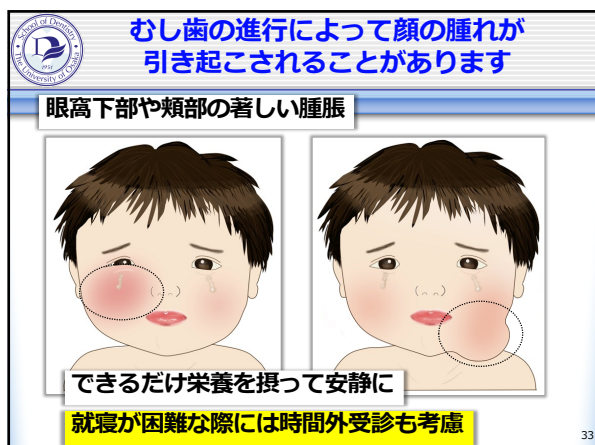
30



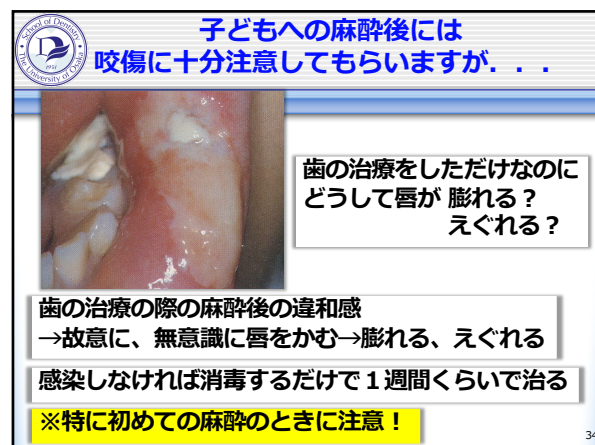
31



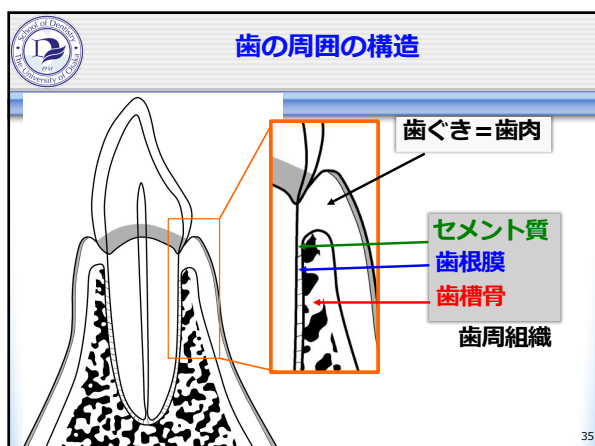
32



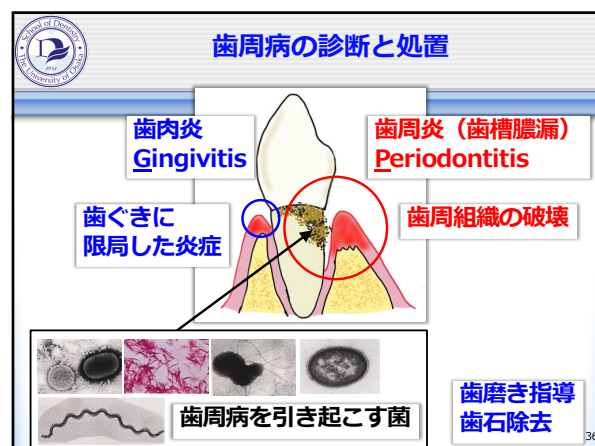
33



34



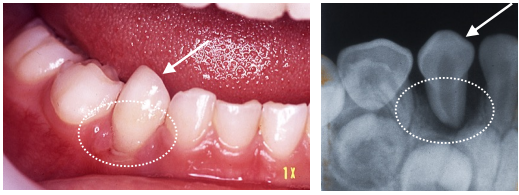
35



36

乳幼児で生じる歯周炎

乳幼児の歯周炎はまれです
乳幼児の歯周炎は全身疾患（特に内分泌系）に関連することがあります

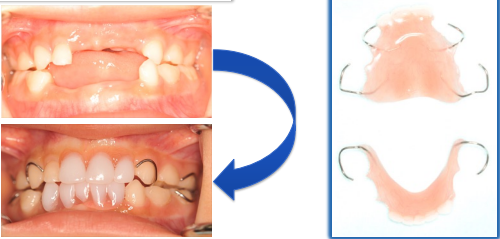


37

乳幼児に生じる歯周炎は全身疾患と関連することもあります

例えば、低フォスファターゼ症

入れ歯の作成



見た目・咬む機能・発音機能を回復させます

38

異物の挿入による歯周炎

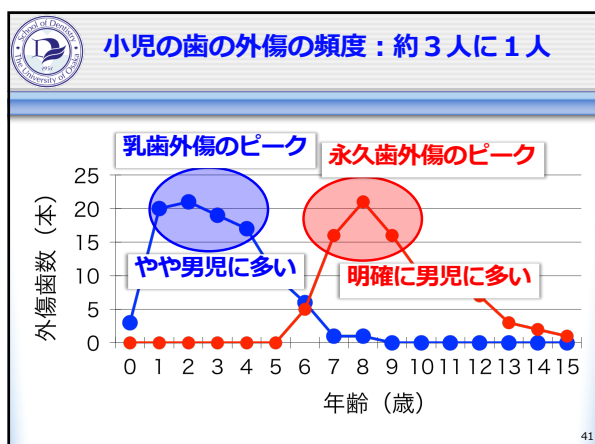


プラスチック製チューブが多いです
歯周組織の破壊を引き起こします
異物を除去しても元には戻りにくいです
放置すると歯周炎が悪化します

39

1. 小児歯科とは
2. むし歯と歯周病について
3. 歯の外傷について
4. 音声データから
5. 質疑応答

40



41

歯の外傷の原因

1. 転倒や転落が大部分を占める
家庭で、集団保育の場で
2. 虐待
日本小児歯科学会「子ども虐待防止対応ガイドライン」
頻回に生じる不自然な顔面および口腔の外傷事例

42

歯の外傷のリスク軽減のために

口の中の環境をよくしておきましょう！

むし歯の歯は欠けやすい
隣の歯がないと1つの歯に力が集中しやすくなる
上顎が出ている子どもは出していない子どもより
歯の外傷の発生頻度が高い

※ポケットに手を入れたまま歩かないように
しましょう

※外傷を受ける子は複数回受けることが多いです

43

歯の外傷の種類：欠ける

少し欠ける 大きく欠ける 大きく欠けて
神経が露出する

処置は欠けたところを修復します
(必要に応じて神経の処置を行います)

欠けた歯を持ってきてもらえば
使えることもあります

44

歯の外傷の種類：根が折れる

歯に動きがあれば固定します
できれば抜かずに持たせることが
多いです
神経の治療が必要になることも
あります

歯の内部に菌が入りやすくなり
歯自体があまりもたないため
抜歯を行うことが多いです

45

歯の外傷の種類：その他

神経が死んで
膿を作る

根ごと完全に
抜け落ちる

根に向かって
複雑に折れる

46

乳歯の外傷で多い「歯のめり込み」

歯がめり込む

- 乳歯はまっすぐ生えている
- 骨がまだあまり硬くない

自然に元の位置に向かって
戻ってくることが多いです

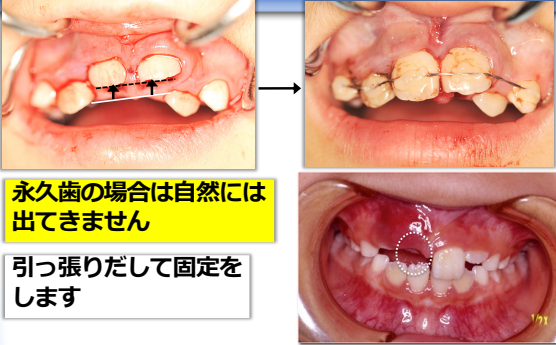
47

ほぼ元の位置に戻っている

神経が死んで膿を作れば
根の治療を行う

48

永久歯の場合



永久歯の場合は自然には出てきません
引っ張りだして固定をします

49

乳歯が根ごと完全にとれてしまったとき



当科では再植（口の中に戻すこと）は行わないことにしています
※他施設では再植にチャレンジする先生もおられます
傷の治りを待って義歯を作ります（最近保険適用になりました）

50

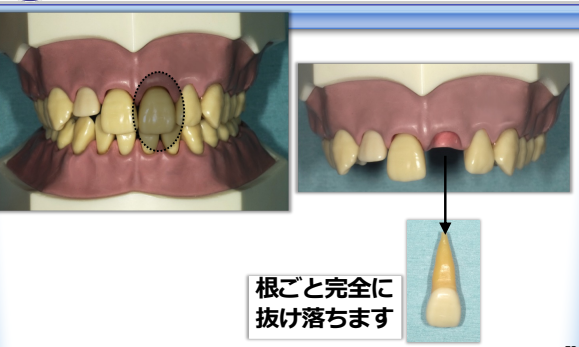
子どもの入れ歯



永久歯が生えるまでのつなぎです
成長とともに作り替えが必要な場合があります
入れてくれる子と入れてくれない子がいます

51

永久歯の場合



根ごと完全に抜け落ちます

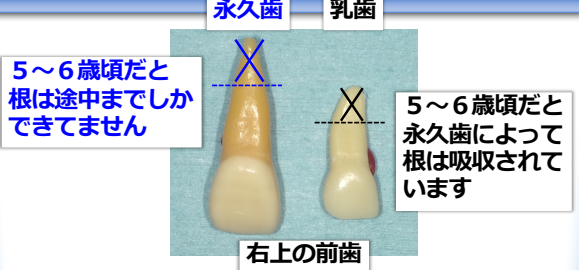
52

永久歯の場合

何とか再植（口の中に戻すこと）を試みます
時間との勝負です！
早ければ早い程よいですが2時間以内が目安です
乾燥状態にしてしまわないようにしてください
○保存液、○牛乳、×水道水
根の表面を触ることは避けてください
たいてい神経の治療が必要になります
根が自然に吸収していくことが多いです

53

抜け落ちたのは乳歯？永久歯？



永久歯 乳歯

5～6歳頃だと根は途中までしかできてません

5～6歳頃だと永久歯によって根は吸収されています

右上の前歯

判断が難しい場合は念のため永久歯かもしれないと思ってください

54

**歯の外傷が起こった際には
慌てずに周りの方と協力して**

1. 頭部外傷など優先すべき受傷はないか
冷静に判断を
→まずはお医者さんに相談
→問題なければ（問題を解決して）歯科受診を
2. 受診予定の歯科へ一報を
→歯科でのスムーズな受け入れ
（日頃から受診予定の歯科を考えておく）
→状況に応じて歯科医師側から指示

落ちついて. . 落ちついて. . 落ちついて. .

55

長期的なフォローが必要です

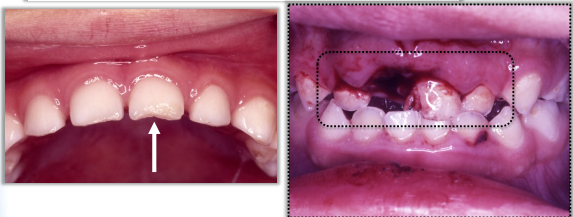
1. 時間の経過とともに神経が死んでしまい
根の先に膿を作ることがあります
2. 根が自然吸収して歯自体がもたなくなることが
あります
3. その後生えてくる永久歯に影響が及ぶことが
あります

対応はかかりつけの歯科医師にお任せください
指示通りに受診してもらうことが重要です

56

周りの歯にも力が加わっています

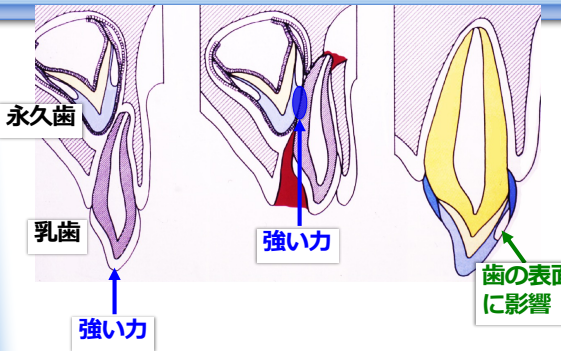
欠けたり、めり込んだりした歯ばかりに
注目しがちですが. . .



時間が経過してから、周りの歯の神経が死んだり
根の先に膿を作ったりすることもあります

57

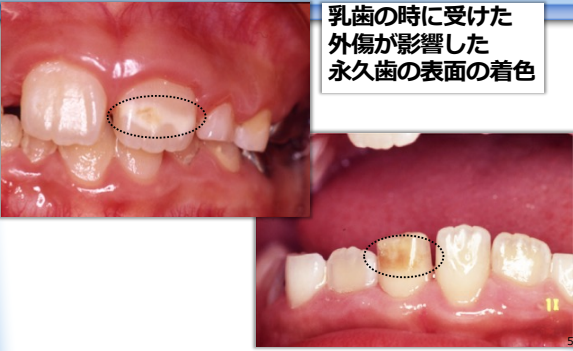
永久歯への影響の1例



58

永久歯への影響の1例

乳歯の時に受けた
外傷が影響した
永久歯の表面の着色



59

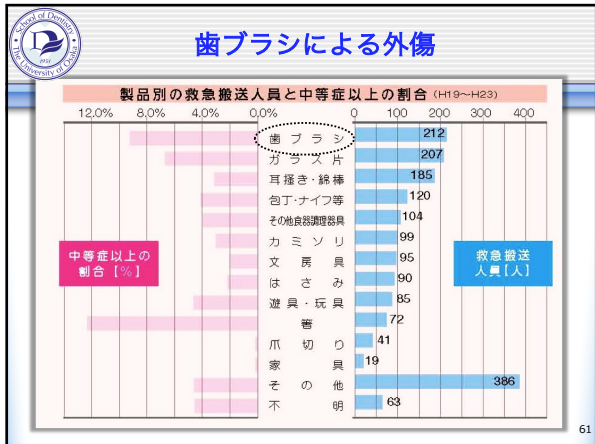
歯ブラシによる外傷

子どもの歯みがき習慣

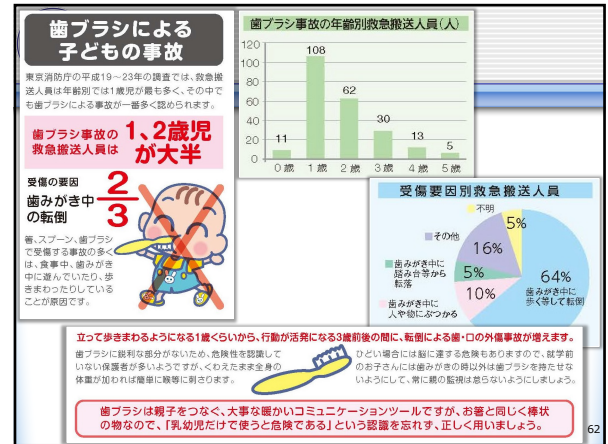


日本小児歯科学会リーフレットより

60



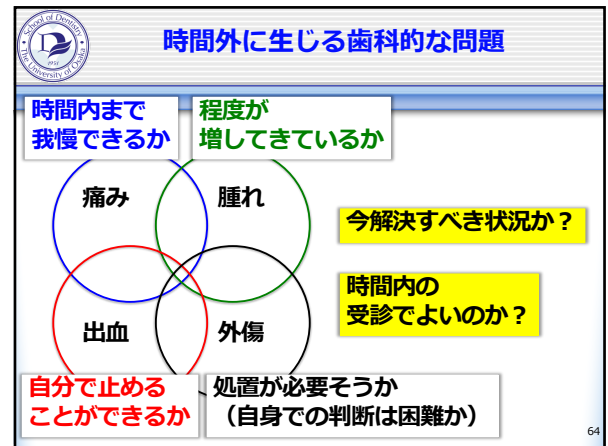
61



62

1. 小児歯科とは
2. むし歯と歯周病について
3. 歯の外傷について
4. 音声データから
5. 質疑応答

63



64

- ### 1. 歯が痛いと言っている
- むし歯が進行し神経に激しい炎症が生じていることが多い
- 横になった時に圧力の関係で起こりやすい
- 根本解決は炎症のある神経を抜く処置
- 夜間救急では鎮痛剤の投薬ぐらいの可能性が高い (泣き叫ぶ子どもの乳歯の根本治療を行ってくれる先生は非常に少ない)

65

- ### 2. 乳歯を抜歯したが出血している 歯肉の切開を受けた後に出血している
- 歯科は外科系：日常的に血の出る処置を多く行います
- ガーゼで圧迫止血が基本
- うがいをしてもよいのか？
→血栓がはがれると出血が持続しますので避けてください
- 止血しない時や症状がある時は救急相談へ
そうでない時はしばらく様子を見て時間内受診へ
- ※血が止まりにくい体質の子は専門機関へ

66

**3. 歯ぎしりをよくする
上歯ぐきから出血している**

出血といえば外傷
 外傷を受けていない
 受けたところを見ていなかったか？
 歯肉炎もありえます
 (歯ぎしりと出血は関係しません)
 止血しない時や症状がある時は救急相談へ
 そうでない時はしばらく様子を見て時間内受診へ

67

4. 口腔内から出血している

出血といえば外傷
 外傷を受けていない
 受けたところを見ていなかったか？
 歯肉炎もありえます
 止血しない時や症状がある時は救急相談へ
 そうでない時はしばらく様子を見て時間内受診へ

68

5. 階段から落ちて歯を打った

歯を打ったと言えども...
 頭部外傷はないか？
 意識消失や嘔吐など
 歯よりも優先すべき事項はないか確認
 「階段から落ちて...」なら
 歯科よりもまずは
 脳外科などの関連医科受診が優先の可能性が大

69

6. 歯ブラシを口に入れていて出血

歯ブラシによる裂傷
 (歯肉炎による出血)
 歯ブラシを口に入れていて転倒し
 奥までささった可能性がないか確認
 歯科よりもまずは
 脳外科などの関連医科受診が優先の可能性が大

70

7. 小帯や舌が切れて出血

上唇小帯
 舌小帯

 舌は血管の宝庫
 →激しく切れた時は縫合なしに止血が困難なことも
 止血しない時や症状がある時は救急相談へ
 そうでない時はしばらく様子を見て時間内受診へ

71

今回の音声データより

1. 歯ブラシ中にこけた (相談例6)
2. 3. 上唇小帯を傷つけた (相談例7)
4. 永久歯の完全に抜け落ちた
5. 乳歯がめり込んだ
6. 矯正装置が外れた

72

4. 永久歯が完全に抜け落ちた

できれば早く元の位置に戻したい
戻すまでの根の表面の状態が重要

抜けた歯を、可能なら牛乳に浸して
(濡らしたティッシュに包んで) 早期受診を指示
歯の持参を忘れないように！

乳歯の場合、戻すことはほぼない
→永久歯の前歯：6歳ごろから生えてくる



73

5. 乳歯がめり込んだ

めり込んだ？
歯が破折してしまっているように思うことも...

診査・診断が必要、抗菌薬を投与することも

経過観察になることも多い
ですが、
適切な診査・診断のもとで
の経過観察が重要



74

6. 矯正装置が外れた

できるだけ矯正治療を行っている主治医に
対応してもらうのがベスト

露出したワイヤーで粘膜を傷つけるなど
日常生活に支障が生じることも

日常生活に支障がない場合：
診療時間内に主治医へ連絡してもらう
日常生活の支障がある場合：救急受診へ

75

**大阪大学歯学部附属病院における
夜間・休日救急診療**

お口の緊急事態は
私たちに
おまかせください

2007年4月より開設
口腔外科医は常駐
小児歯科医は常駐ではない

夜間・休日救急診療で
応急対応

平日通常診療時間内に
小児歯科を受診

外傷・骨折
●唇や舌、舌などの
外傷
●歯やあごの骨折

炎症
●歯や歯肉、歯の
重篤な炎症
●唇、舌などの
重篤な炎症

深夜
受付中
06-6879-2848

大阪大学歯学部附属病院
〒565-0871 大阪府吹田市吹田1-1-1

76

**大阪大学歯学部附属病院小児歯科に
ご相談ください 06-6879-2370 (直通)**

歯疾制御系科
14 小児歯科
Pediatric Dentistry

科 長 仲 野 和 彦
Head Prof. Kazuhiko Nakano

副 科 長 大 川 玲 奈
Vice Head Assoc. Prof. Rina Okawa

外 務 課 長 鑑 屋 侑 布 子
Chief of International Cases Assoc. Prof. Yukiyo Kaniya

病 棟 医 長 大 瀬 将 寿
Chief of ward Assoc. Prof. Masahisa Osano

初診：月曜日～金曜日 午前
再診：月曜日～金曜日
9時～12時、13時～16時
(水のみ19時まで)

77

1. 小児歯科とは
2. むし歯と歯周病について
3. 歯の外傷について
4. 音声データから
5. 質疑応答

nakano.kazuhiko.dent@osaka-u.ac.jp
までご連絡ください。

78